

Un boletín semanal para familias de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento (DBP) en el Centro Médico de Boston durante la Distancia Social COVID-19



¿QUÉ ESTÁ PASANDO?

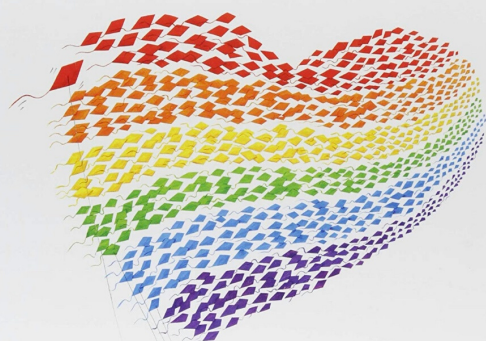
Estamos ya en la Fase 2 del proceso de reapertura en Massachusetts. Servicios como cenas al aire libre, compras en tiendas, peluquerías y barberías, bibliotecas, campamentos y deportes juveniles, y espacios al aire libre están disponibles nuevamente (con precauciones de seguridad). Para obtener una lista completa de las empresas que están abiertas ahora y cuales reabrirán pronto, visite tinyurl.com/phase2NBCBoston.

ACTIVIDAD

*Arroz Arcoiris: Esta actividad es una forma fácil y divertida para que su hijo disfrute de un juego sensorial y solo necesita de 2 ingredientes! Divida y coloque el arroz blanco en tantas bolsas ziploc como desee. ¡Agregue unas gotas de colorante de alimentos en cada bolsa con el arroz y agite, agite, agite! Esta actividad también es una gran oportunidad de enseñanza para explicarle a su hijo lo que simboliza un arco iris: **¡amor es amor!***



LOVE IS LOVE



Written by Michael Genhart, PhD

Illustrated by Ken Min

RECURSO

En honor al Mes del Orgullo LGBTQ+, hemos reunido 6 libros para leer con su hijo para concientizar y cultivar la aceptación de la comunidad LGBTQ+:

- ***Love is Love*** by: Michael Genhart
- ***Sparkle Boy*** by: Leslea Newman
- ***Annie's Plaid Shirt*** by: Stacy B. Davids
- ***Love Makes a Family*** by: Sophie Beer
- ***Stella Brings the Family*** by: Miriam B. Schiffer
- ***Peanut Goes for the Gold*** by: Jonathan Van Ness

Recuerde: si usted es residente de Massachusetts, ¡es elegible para una tarjeta o tarjeta electrónica gratuita de la Biblioteca Pública de Boston!

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

ARTICLE

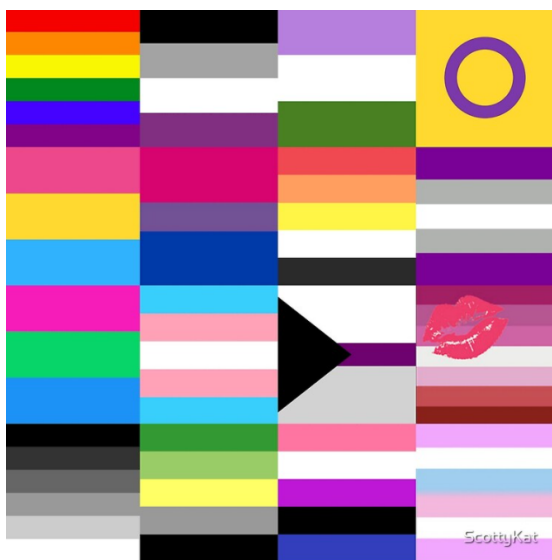
ORIENTACIÓN SEXUAL E IDENTIDAD DE GÉNERO EN EL ESPECTRO DEL AUTISMO

El siguiente es un extracto de la Organización para la Investigación del Autismo (OAR) de la serie *Sex Ed for Self Advocates*, escrita para jóvenes en el espectro del autismo. Para ver el módulo completo, que incluye más información y recursos para jóvenes y familias, visite researchautism.org/sex-ed-guide-sexual-orientation-gender-identity.

Todos tienen una orientación sexual e identidad de género. Las personas en el espectro autista no son una excepción. A veces las personas ignoran o no creen que una persona en el espectro del autismo pueda tener sentimientos románticos o sexuales hacia los demás, ¡pero eso no es cierto! Del mismo modo, algunas personas creen que las personas en el espectro del autismo no pueden tener una identidad de género no conforme o una orientación sexual no conforme, ¡pero eso tampoco es cierto!

Esta área puede ser un tema difícil de hablar y comprender, ya sea que esté en el espectro del autismo o no. Aunque cada vez es más común que las personas hablen sobre ser LGBTQ, no todos entienden o apoyan a las personas LGBTQ.

El porcentaje de personas LGBTQ que están en el espectro del autismo es casi el mismo que el porcentaje de personas LGBTQ en el resto de la población. Algunas investigaciones han sugerido que hay un mayor porcentaje de personas en el espectro del autismo que son LGBTQ. De cualquier manera, las personas LGBTQ en el espectro del autismo ciertamente existen, y está bien estar en el espectro del autismo y ser LGBTQ.



Para obtener información adicional sobre temas LGBTQ+, visite: aane.org/topics/adults/lgbtq

A veces, las personas, ya sea que se encuentren en el espectro autista o neurotípicas, tardan un tiempo para descubrir su orientación sexual e identidad de género. Alguien que esté cuestionando su orientación sexual e identidad de género, puede tratar de salir con personas del mismo género que ellos para ver si eso se siente bien. O bien, pueden probar diferentes roles y expresiones de género para ver qué les parece correcto. Está bien explorar sus opciones y tomarse su tiempo para descubrirlo siempre que sea respetuoso con los demás y tome las mismas precauciones de seguridad que lo haría en cualquier otra relación.

Si usted siente que es LGBTQ, aprender a abogar mejor por usted mismo probablemente será aún más importante que antes. Si sus padres o cuidadores no lo apoyan, puede ser útil encontrar apoyo o grupos sociales que le permitan expresar su orientación sexual o identidad de género de una manera que funcione para usted. Encontrar grupos de apoyo para sus padres o cuidadores también puede ser útil para que puedan comenzar a comprender su identidad. Si sus médicos o consejeros no creen que pueda ser LGBTQ porque está en el espectro del autismo, o si no lo apoyan, considere buscar nuevos proveedores de atención que lo respalden, si esos recursos están disponibles para usted.

NOTICIAS SEMANALES DE DBP

RECURSOS

Boston Medical Center está aquí para ayudarlos durante este momento difícil.

Consulte nuestra nueva hoja de cálculo de recursos, que tiene enlaces a aprendizaje en línea, historias sociales, programas de música / animales / estado físico, clases en vivo en línea y más. Vea la segunda pestaña para comidas gratuitas y servicios financieros en todo Massachusetts. Esta hoja de cálculo está disponible en varios idiomas y se actualizará continuamente a medida que haya nuevos recursos disponibles.

[tinyurl.com/
CoronaResourcesBMC](https://tinyurl.com/CoronaResourcesBMC)

Sabe algo para agregar? Correo electrónico autismprogram@bmc.org con sugerencias.



Nuestro programa de autismo está organizando una serie virtual quincenal para padres y cuidadores de pacientes que son atendidos en BMC. Las sesiones se llevarán a cabo a través de Zoom y son dirigidas por personal y oradores invitados que cubrirán diferentes temas de interés y responderán a las preguntas de los padres. Para ver la lista de temas y registrarse, visite: tinyurl.com/BMCParentGroups

CLINIC

*Los médicos de desarrollo y la pediatría conductual están disponibles por teléfono / Zoom para consultas y consultas de telesalud. Llámenos al **617-414-4841** si tiene alguna pregunta o necesita ayuda. Para crear una cuenta Zoom gratuita, visite zoom.us/signup.*

NUESTROS CLÍNICOS

Marilyn Augustyn, MD

Naomi Steiner, MD

Arathi Reddy, DO

Ana Carolina Sanchez, MD

Jodi Santosuosso, NP

Rachel Amgott, NP

Christina Lazdowsky, NP

Mei Elansary, MD

Alyssa King, PhD

Ana Treadaway, MD

Mediatrix Mbamalu, MD

Christine McGivney, DO



ACERCA DE ESTE BOLETÍN INFORMATIVO

Este boletín es traído por el Programa de Autismo en el Boston Medical Center, un programa de apoyo familiar de Pediatría del Desarrollo y Comportamiento. Estamos comprometidos a apoyar a cualquier familia de DBP durante este tiempo, independientemente del diagnóstico. ¡No dude en comunicarse y síganos en las redes sociales para obtener más consejos e información!



BMC.org/autism
autismprogram@bmc.org
tinyurl.com/ASDlistserv



@The Autism Program at
Boston Medical Center



@BMCAutismProgram